ACTA N° 1130

FECHA: Bogotá, marzo, 29 - 30 de 2023

HORA: 11:00 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Tierra de Sol.

TEMA: Socialización del documento modificaciones alimentarias al talento humano.

ASISTENTES: Planilla de asistencia. Los asistentes son personas que constituyen parte del grupo reunido

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de bienvenida y agradecimiento por asistencia.
2. Socialización del documento modificaciones alimentarias al talento humano.

OBJETIVO: Dar a conocer al talento humano de la Comunidad de Cuidado, el documento modificaciones alimentarias.

INTRODUCCIÓN: En cumplimiento a la obligación 3.6, en donde se indica la realización trimestral de la socialización del documento de modificaciones alimentarias al talento humano, se realiza esta actividad.

DESARROLLO:

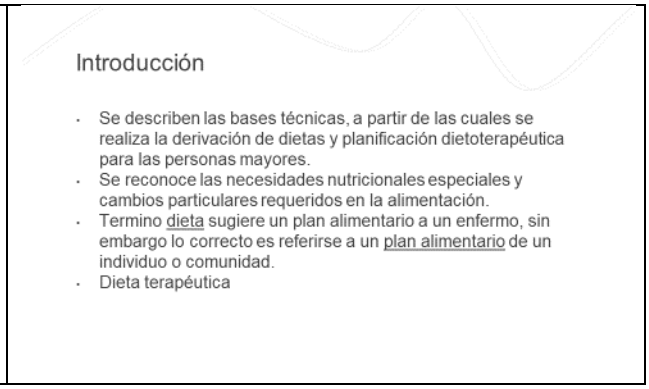
1. Saludo de bienvenida y agradecimiento por asistencia

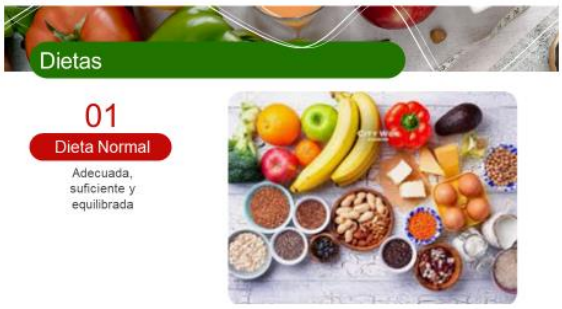
La profesional en Nutrición de la Comunidad de Cuidado Tierra de Sol da la bienvenida a los asistentes y agradece la participación en la actividad.

2. Socialización de documento modificaciones alimentarias al talento humano.

Se socializa el documento modificaciones alimentarias al talento humano. El documento describe las bases técnicas, a partir de las cuales se realiza la derivación de dietas y planificación dietoterapéutica para las personas mayores de 60 años beneficiarias de los Centros de Protección Social del proyecto 1099 Envejecimiento Digno, Activo y Feliz. Dicha planeación parte del reconocimiento de las necesidades nutricionales especiales y cambios particulares requeridos en la alimentación de la persona mayor , las cuales impactan directamente en su calidad de vida al disminuir las complicaciones de salud derivadas de una dieta inadecuada (malnutrición, deterioro inmunológico, prolongación del tiempo de cicatrización, anemia y aceleración del proceso de envejecimiento) , así mismo una alimentación adecuada favorecerá el goce satisfactorio del momento de la alimentación.



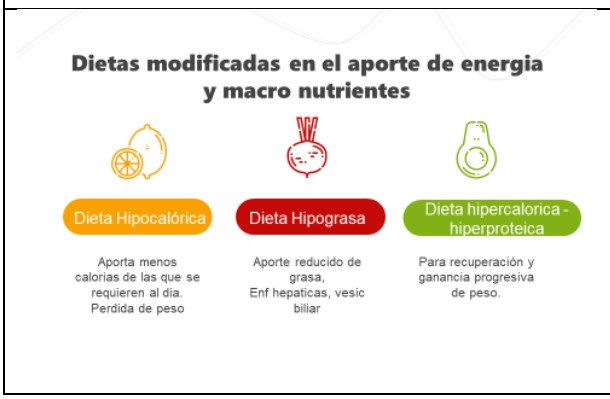



Dietas
01
Dieta Normal
Adecuada, suficiente y equilibrada


Dietas Modificadas en Consistencia (1)
Dieta Liquida Clara
Cubre requerimientos de agua, estimula poco el tracto gastrointestinal. Bajo aporte nutricional. No mas de 3 dias
Dieta Liquida Completa
Libre de fracciones de alimentos
Dieta Blanda Mecanica o Semiblanda
Reduce el esfuerzo en la masticación. Alimentos liquidos. Textura pastosa
Dieta Blanda
Consistencia blanda y textura suave. Facil digestión.


Dietas Modificadas en Consistencia (2)
Dieta Turmix
Preparaciones mixtas (liquidos y sustancias sólidas en suspensión).




Dietas modificadas en el aporte de energia y macro nutrientes
Dieta Hipocalórica
Aporta menos calorias de las que se requieren al dia. Perdida de peso
Dieta Hipograsa
Aporte reducido de grasa, Enf hepaticas, vesic biliar
Dieta hipercalorica - hiperproteica
Para recuperación y ganancia progresiva de peso.


Dietas modificadas en el aporte de energia y macro nutrientes
Dieta Hipoglucida
Control de ingesta de energía, proteína, grasa y CHOs. Regularidad de horarios. Uniformidad de aporte diario
Dieta Renal
Medida preventiva para frenar riesgo CV y función renal. Reducción de proteína, sodio, potasio y fosforo









Se resalta que, en el Centro de Cuidado, las modificaciones alimentarias más comunes son:

- Modificadas en consistencia: Dieta blanda mecánica o semiblanda, dieta blanda y ocasionalmente dieta líquida completa
- Modificadas en contenido de energía y/o nutrientes: Dieta hipercalorica, hiperproteica y hiposodica, alta en fibra

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Apoyar el proceso de alimentación promoviendo el consumo de las dietas de cada persona mayor.	Talento humano	Permanente

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para dentro de tres meses.

Elaboró: Sandra Robayo S.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización documento modificaciones

Lugar: Comunidad de cuidado Tierra del Sol

Fecha y hora: 29-30 de marzo de 2023 11:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Raquel Pinto	52200787	CCC Tierra del Sol	Coordinadora	Raquelart21@Gmail.com	3138173953	
2	Sandra Robayo S	52198195	CCC Tierra del Sol	Nutricionista	cpsnutricionoviedo2021@Gmail.com	3108529931	
3	GregorioPulido	79183790	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	Gregory0421@Hotmail com	3112094459	
4	Camila Rodriguez	1033814791	CCC Tierra de Sol	Aux Enfermería	maria Camilahernandez360@gmail com.	3102988842	
5	Laura Ramirez	1010045011	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	Valela0110@gmail.com	3209021076	
6	IVAN HERNANDEZ	53094637	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	Ivonhernandez1985@gmail.com	3196604892	
7	Rina Castillo	37625973	CCC Tierra del Sol	Psicologa	rmcastillop76@gmail.com	3132124720	
8	Oscar Guillen.	1024511264.	CCC Tierra del Sol.	T. Social	Guillenoscar026@gmail.com	3203638245.	
9	Javier Villalba	79615790	CCC Tierra del Sol	Gestor Social	Jg.villalba@hotmail.co.	3213819737	
10	Monica Vargas	51975747.	CCC. Tierra del sol.	Aux. Enfermería.	Vargasmonica211@gmail.com.	3013737732	
11	Paula	28864189	CCC Tierra del sol	Aux Enfermería	Paula.rojas@hotmail.com	3223284?8	
12	Johana Garcia	1126456234	CCC Tierra del sol	Aux Enfermería	johanagarciapen@Gmail.com	3124037346	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización documento modificaciones Lugar: Comunidad de cuidado Tierra del Sol Fecha y hora:

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Miriam Leal	1116272669	ccc tierra del sol	Aux Enfermeria	miriam.leal67mu zz @gmail.com	3128766919	
2	Luisa F. de León	1030526655	ccc Tierra del Sol	Gerontologa	lfleonmercado@gmail.com	3188032848	
3	Luz Bejarano	39125554	ccc Tierra del sol	Aux enfermeria	luzbejarano539@gmail.com	3208606546	
4	Aide Duque	1020462247	ccc Tierra del sol	Aux Enfermeria	aduquealq@gmail.com	3134132220	
5	Andrea Ramirez	1012411077	ccc Tierra del Sol	Aux enfermera	andierta382@gmail.com	3232269241	
6	[illegible]	[illegible]	ccc tierra s del sol	Aux [illegible]	[illegible]	3223258223	
7	Maribel Quintero	1012453078	ccc tierra del sol	Aux Enfermera	[illegible]	3223587128	
8	Bibiana Reyes	1072197280	ccc tierra de sol	Aux enfermera	bibianareyes414@gmail.com	3142029777	
9	Fair castrillon	52371896	C.C.C Tierra del sol	fisiolera?	dofairyancy@gmail.com	3108830301	
10	[illegible]	1090465364	CCC Tierra del sol	Terapeuta Ocupacional	[illegible]	3244760066	
11	Isabel Tana Ortiz	50735550	Tierra del sol	Aux cocina	isabeltana71@gmail.com	3006247767	
12	Diana Nava	30657924	tierra del sol	cocina	Diana nava@hotmail.com	3124039084	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: SOCIALIZACIÓN DOCUMENTO MODIFICACIONES Lugar: Comunidad de cuidado Tierra del Sol Fecha y hora:

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	ASTRID CARREÑO	1065847339	CC TIERRA DE SOL	AUX. COCINA	Carreno rodriguez99@gmail.com	3186976256	ASTRID C/L.
2	Daniba Bolaños	26176694	C.C. Tierra del Sol	AUX cocina	damaaespa@hotmail.com	3228783587	Daniba
3	Luis Lopez	1012384812	CC Tierra de Sol	Manipulador	luisalopez@funsanmateo.edu.co	3134012815	
4	Mario Bucu	1014.1342	CCC Tierra de Sol	Tec SA	mypoy32@gmail.com	3112574483	
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.